

ACIDOSIS Y COMA DIABÉTICO

La falta de insulina en la sangre puede ocasionar que se produzca la llamada acidosis diabética. Esta puede ser causada por no haberse aplicado la dosis de insulina recomendada o por haber comido una cantidad mayor a la que tiene indicada en su dieta o por haberse presentado una infección o fiebre. Cuando aparece acidosis las pruebas de orina y sangre muestran la presencia de una gran cantidad de ácidos.

Los síntomas de la acidosis diabética aparecen poco a poco y por lo general son somnolencia, sed, falta de apetito, enrojecimiento de la cara y la respiración y pulso se vuelven más rápidos. Cuando la acidosis progresiva se puede llegar al coma diabético por lo cual es importante llamar al médico a la primera aparición de síntomas de acidosis.

ALERGIA A LA INSULINA

Raras veces, la piel de la piel en que se ha aplicado la insulina, desarrolla púrpura, roja, hinchazón y provocar costras. Estos síntomas pueden ser una alergia local que generalmente desaparece sola después de algunos días o semanas. Si aparecen estos síntomas en usted, informe a su médico de esta situación.

La alergia generalizada a la insulina ocurre muy rara vez, sin embargo, si se convierte en una reacción grave, en la cual se produce una erupción por todo el cuerpo, la respiración se hace difícil, el pulso rápido, aparece sudor y la presión sanguínea disminuye. Cualquier aparición de estos síntomas deberá ser reportada al médico en forma inmediata. No se déja al alcance de los niños. Su rutina requiere receta médica. Para más información sobre riesgos de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@cofeps.gob.mx

Re. No. 420MB4 SSA IV

Conservación: Consérvese en refrigeración entre 2°C y 8°C. No se congela. Mantener fuera del alcance de los niños

Presentación: Caja conteniendo un frasco ampolla por 10ml

Fabricante del Biolármaco:
Bioson Limited
20 th Km Hosur Road, Electronics City,
Bangalore-560 100, India.

Hecho en México por:
Laboratorios PSA, S.A. de C.V.
Calle 6 No. 2750, Zona Industrial, C.P.44940,
Guadalajara, Jalisco, México.

Importado y distribuido por:
BIOETHIC PHARMA S.A.
Tacuary 221 esp. Elgio Ayala
Teléfono: 021 492 032- Asunción, Paraguay
D.T.: Of. Administrativa I. Pacelloci Rep. Prof. N° 4637
Frente a la Catedral de la Ciudad de Reg. San N° 2961-01-MB
En caso de sobreexposición a la insulina: Centro Paraguayo de Toxicología.
Avda. Gral. Santos y F.R. Moreno. Tel.: 021 204 800.
Verita bajo receta

103201



4

INSULINA ISOFANA BIOETHIC

Insulina Humana

(Origen ADN recombinante)
Insulina de acción intermedia NPH
Suspensión

100 UI/ml
Injectable

INSTRUCTIVO PARA EL PACIENTE

ADVERTENCIAS

La insulina humana de origen recombinante es idéntica a la producida en el hombre, lo que la hace diferente a las insulinas de origen animal.

Todo cambio de insulina en cuanto a su tipo u origen deberá ser indicado y supervisado por el médico, pues en estos casos puede hacerse necesario un ajuste en la dosis o frecuencia de aplicación.

DIABETES MELLITUS E INSULINA

La insulina es una hormona que produce el páncreas, el cual es una glándula de gran tamaño localizada en el abdomen. Esta hormona es necesaria para que el organismo pueda utilizar en forma adecuada los carbohidratos, especialmente el azúcar (glucosa). La diabetes es una enfermedad en la que el páncreas produce una cantidad menor de insulina a la que se requiere.

Con la finalidad de controlar la cantidad de azúcar en su cuerpo y lograr que la orina permanezca libre de la misma, su médico le ha indicado el uso de inyecciones de insulina. Debido a que cada caso es diferente, su médico le ha indicado qué tipo de insulina necesita, en qué cantidad y el horario más conveniente para usted.

Usted puede realizar sus actividades normales si sigue las instrucciones en la dieta que le ha dado su médico, si practica ejercicio regularmente y si se aplica la insulina como se le indicó.

Si usted llega a enfermarse y aparecen síntomas como náuseas y vómitos o si presenta otros síntomas importantes acuda con su médico debido a que pueden cambiar sus necesidades diarias de insulina.

1

Es recomendable que lleve consigo siempre algo que lo identifique como diabético, de esta forma podrá ser atendido en forma adecuada en caso de que aparezcan complicaciones, aunque usted se encuentre fuera del hogar.

USO ADECUADO DEL TIPO DE INSULINA Y TIPO DE JERINGA

Siempre debe aplicarse nubes frascos de insulina vertiente que estén correspondiendo a los que su médico le ha indicado y **por ningún motivo cambie el tipo de insulina a menos que su médico se lo haya prescrito.**

Asegúrese de utilizar jeringas que estén graduadas a 100 UI por mL. Las jeringas desecharables no deben ser reutilizadas, una vez usadas deséchelas.

Revise siempre la fecha de caducidad señalada en la caja y no use el producto en caso de haber vencido esa fecha.

INSULINA HUMANA DE ACCIÓN INTERMEDIA NPH

Este tipo de insulina ha sido modificada agregando algunos compuestos a la insulina zinc, los cuales le proporcionan una acción más lenta y duradera que la insulina rápida (un poco menos de 24 hrs.). Insulina isofana debe ser agitada suavemente antes de su aplicación de tal forma que el contenido del frasco se mezcle completamente. La coloración normal de la suspensión es blanca lechosa y no debe contener grumos. No use la suspensión si el fondo del frasco tiene residuos blancos y si la superficie continúa clara después de haber agitado el frasco con suavidad.

RECOMENDACIÓN PARA EL ALMACENAMIENTO

Insulina isofana debe mantenerse en un lugar frío, por lo cual es conveniente guardarla en refrigeración entre 2° - 8°C. No congele. Si no le es posible conservarla en un refrigerador, mantenga el frasco en un lugar que se encuentre lo más frío posible, lejos del calor y la luz del sol.

FORMA DE PREPARAR LA DOSIS DE INSULINA

1. Laveo bien las manos con agua y jabón.
2. Desprenda la tapa protectora del frasco sin retirar el tapón de hule.
3. Con un algodón humedecido con alcohol limpie el tapón de hule del frasco.
4. Jale el émbolo de la jeringa para que entre aire en una cantidad igual a la dosis de insulina que pretende extraer.
5. Retire el tapón de la aguja. Introduzca la aguja en el tapón de hule del frasco.
6. Empuje el émbolo hacia el interior de la jeringa. El aire que introdujo al frasco facilitará la extracción de insulina.
7. Voltee el frasco y la jeringa con una mano de forma tal que la aguja quede cubierta por la insulina. Con la otra mano jale el émbolo lentamente hasta que se llene la jeringa con la cantidad de unidades que necesita.
8. Revise que no queden burbujas de aire en la jeringa. Para eliminar las burbujas, regrese la insulina al frasco y repita la misma acción.
9. Verifique una vez más la dosis. Retire la jeringa y aguja del frasco cubriendo de inmediato la aguja con su tapón.

2

FORMA DE INYECTAR LA DOSIS

1. Limpie el área en la que se va aplicar la inyección usando un algodón humedecido con alcohol.

2. Con una mano extienda la piel o presione con dos dedos, en forma de un pelízco suave, una superficie amplia de piel.

3. Con la otra mano tome la jeringa ya sin tapón. Introduzca la aguja por el lado opuesto del punto en un ángulo de 90°. Verifique que la aguja haya penetrado por completo.

4. A continuación, verifique que la aguja no haya quedado en un vaso sanguíneo tirando suavemente el émbolo. En caso de extraer sangre retire la jeringa y agua y vuelva a iniciar el procedimiento. Una vez que se ha colocado adecuadamente la aguja empuje el émbolo hasta el fondo.

5. Con el algodón con alcohol presione suavemente sobre el sitio en que ha sido introducida la aguja, en seguida retire la jeringa, continúe presionando por aproximadamente 10 segundos más. Evite el dar masaje sobre la zona en que se aplicó la insulina.

6. Para evitar daño a los tejidos, cambie el sitio de inyección continuamente de acuerdo a las indicaciones de su médico.

PRECAUCIONES PARA EL MEZCLADO DE INSULINAS

En caso de que su médico le haya indicado mezclar dos tipos de insulina, la mezcla deberá hacerse siguiendo el orden y la dosis que le han sido señaladas. En tales casos la mezcla se hará justo antes de ser aplicada la insulina.

USO DURANTE EL EMBARAZO

La mujer embarazada deberá mantenerse con niveles de azúcar en sangre dentro de la normalidad de acuerdo a las indicaciones de su médico. Debido a que el embarazo puede empeorar la diabetes, la mujer debe ser atendida a lo largo de todo el embarazo por médicos especialistas. La mujer diabética que está proporcionando leche materna al bebé, puede requerir ajustes en la dosis usual de insulina, en la dieta o en ambas.

REACCIÓN Y CHOQUE POR INSULINA

La reacción por insulina puede causar "hipoglicemia", que es la disminución importante del azúcar en la sangre y puede ser causada por:

1. Alimentación excesiva de insulina.
2. El evitar alguno de los alimentos en el día o hacerlo muy tarde.
3. Realizar trabajo o esfuerzos intensos antes de alguna comida.
4. Un cambio de las necesidades de insulina en el organismo.
5. La presencia de una infección o enfermedad (en especial con vómito o diarrea).

Cuando el azúcar baja en la sangre, al inicio se manifiesta como fatiga, nerviosismo o temblores, dolor de cabeza, palpitaciones en el pecho, náuseas y sudor frío. El tomar algún alimento azucarado puede ayudar a corregir estos síntomas. Si el efecto continua puede aparecer una respiración poco profunda y la piel se pondrá pálida pudiendo llegar a la pérdida del conocimiento. En presencia de estos casos se deberá llamar de inmediato al médico.

3